

Une petite quiche aux vers, ça te tente ?

Ce n'est pas une blague, cette quiche aux vers pourrait bientôt faire partie des menus des cantines du futur. Des chercheurs néerlandais viennent de démontrer les bienfaits des insectes dans notre alimentation. Des étudiants ont même joué aux cobayes pour cette équipe de scientifiques, en mordant à pleines dents dans cette quiche aux vers et autres mets à base d'insectes. D'après eux, les vers auraient un goût de noisette. Miam, miam !

Une équipe de chercheurs néerlandais vient de révéler que les insectes finiront par remplacer la viande dans nos assiettes.

L'actu du jour

Des rouleaux de printemps aux sauterelles ou un gâteau au chocolat et aux larves. Appétissant, tout ça ? Pas vraiment.

Mais pour arriver à nourrir les 9 milliards de personnes qui peupleront la planète, en 2050, rien de mieux, d'après cette équipe de chercheurs et l'Agence pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), que les vers, les moucheron, les guêpes ou les sauterelles ! Ces ravissants insectes, riches en protéine et pauvres en graisse, remplaceraient tout simplement la viande, dans nos assiettes.

Pourquoi une galette de sauterelles à la place d'un steak ?

Parce qu'un insecte rejette moins de gaz à effet de serre qu'une vache, par exemple, et qu'il a besoin de moins de végétaux ou d'eau pour se nourrir. Il semblerait aussi qu'il ne transmet pas de maladie aux humains qui le consomment.

Et aussi, parce que des chercheurs français ont annoncé, la semaine dernière, qu'il fallait changer notre façon de manger pour que tous les habitants de la planète puissent se nourrir correctement. Pour résumer : manger moins, éviter de gaspiller et consommer moins de viande !

La Chine, le Mexique et certains pays d'Afrique ont pris de l'avance sur nous, car les insectes font partie de leur alimentation. Parmi les 1 400 espèces d'insectes comestibles, certaines sont considérées comme des mets très délicats et très fins.

Alors, cap ou pas cap de croquer un beignet aux moucheron ?

333 mots

1. Les insectes sont très bons pour la santé :

vrai faux

Justification :

.....

2. Ils ne sont pas bons du tout au goût:

vrai faux

Justification :

3. Pourquoi va-t-on devoir manger des insectes ?

.....

4. Pourquoi sont-ils des sources de protéine idéales ?

.....

5. Que se passera-t-il si nous ne consommons pas moins de viande ?

.....

6. Combien existe-t-il d'espèces d'insectes comestibles ?

.....

7. Combien de personnes peupleront la planète en 2050 ?

.....

8. Où mange-t-on des insectes ?

.....

9. Les insectes sont riches en :

Protéine, Sucre, Graisse

10. Quels sont les avantages de la consommation de ces animaux :

.....

.....

.....

11. Compléter les phrases suivantes avec verbe au subjonctif, à l'indicatif ou à l'infinitif :

1. Verena a entendu dire que les insectes

2. Peut-être

3. A moins de

4. Si je pouvais,

5. Brenda croit que

6. Seulement si

7. Pour que

8. Si j'avais été mexicain,

9. Lisa-Marie ne pense pas que

10. En cas de

11. Félix trouve dégoûtant de

12. Sans doute

13. Si vous voulez sauver la planète,

14. Il semble que

15. Au cas où

12. Dans le texte trouver comment sont régis les verbes suivants (Que faut-il pour pouvoir ajouter un substantif ?) :

ex. : Je rêve **de** Christophe. Ici, il faut obligatoirement la préposition **de** avec le verbe.

	Préposition ou rien	Si on remplace le complément par un pronom, quel peut-il être ?	Si on remplace le complément par un pronom relatif, quel peut-il être ?
Exemple : Rêver	de	De + chose : en de + personne : de moi/lui/elle...	dont
faire partie			
démonter			
jouer			
avoir un goût			
arriver			
remplacer			
avoir besoin			
consommer			
changer			
avoir de l'avance			
considérer			

13. Remplacez les éléments soulignés par un pronom sujet (je, ils) ou complément (y, en, les, nous, se, eux, ...)

1. Cette quiche pourrait faire partie des menus¹ dans les cantines du futur.
2. Des chercheurs néerlandais viennent de montrer les bienfaits des insectes dans notre alimentation².
3. Des étudiants ont même joué aux cobayes³ pour cette équipe de scientifique⁴.

1
2
3
4

